

LES POINTS ESSENTIELS DE LA CONFESSION

1) L'EXAMEN DE CONSCIENCE : c'est-à-dire se mettre honnêtement dans la lumière de Dieu (et non pas dans sa propre lumière) pour se rappeler les péchés et les ombres qui ont taché notre vie. Voir, ci-joint, l'aide-mémoire pour se préparer à la confession.

Cet examen de conscience doit éviter deux excès :

- une conscience paresseuse qui oublie ses péchés par légèreté... ou qui les cache, ce qui est beaucoup plus grave !
- une conscience scrupuleuse qui se perd dans le détail de ses péchés.

Au contraire, la conscience doit être fine et délicate. Elle a en horreur le péché qui offense la Bonté de Dieu pour nous !

2) LA CONTRITION : c'est d'abord la souffrance d'un cœur qui regrette son péché et ses conséquences actuelles et éternelles. Mais c'est surtout la souffrance d'avoir blessé l'Amour de son Ami. Sans contrition sincère, le pardon ne peut être donné, parce que l'orgueil de l'homme est un obstacle à la Miséricorde de Dieu.

3) La contrition conduit à une vraie CONVERSION du cœur : « Désormais je prends la ferme résolution, par amour de Dieu, d'éviter le péché et de me tenir aussi éloigné que possible des occasions de chute. Et s'il m'arrive de retomber je reprendrai de nouveau le chemin difficile, mais libérateur du pardon ».

4) LA CONFESSION doit être précise, sincère et complète. On avoue des péchés précis et non pas seulement des tendances générales. Quant aux péchés graves, ils doivent être tous confessés. En cacher un volontairement, par honte, ou par peur, c'est mentir à Dieu !

5) LE PARDON... est donné au pénitent quand le prêtre, après avoir écouté la confession et donné quelques conseils, fait le signe de la croix en disant : « Et moi, je vous pardonne tous vos péchés, au Nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit ».

6) LA PÉNITENCE : C'est participer à la réparation du mal qu'on a fait, et repartir ainsi du bon pied. Elle est donnée par le prêtre avant le pardon.

DEROULEMENT DE LA CONFESSION

En me présentant devant le prêtre, je dis : « Bénissez moi mon Père, parce que j'ai péché ».

Je rappelle depuis combien de temps je ne me suis pas confessé.

Je peux dire le « Je confesse à Dieu tout-puissant » :

***Je confesse à Dieu Tout Puissant,
Je reconnais devant mes frères que j'ai
péché en pensée,
En parole, par action et par omission;
Oui, j'ai vraiment péché.
C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie,
Les Anges et tous les Saints,
Et vous aussi mon Père,
De prier pour moi le Seigneur notre Dieu.***

Je dis mes péchés avec confiance et simplicité.

Il est important de savoir que quand le prêtre entend la confession d'une personne, il est lié par un secret absolu .
--

Le prêtre m'invite à la conversion et me donne une pénitence que j'effectuerai sans délai.

Je dis l'acte de contrition :

***Mon Dieu, j'ai un très grand regret
de vous avoir offensé
parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable
et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser et de faire
pénitence.***

Ou bien :

***Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères.
Mais près de toi se trouve le pardon.
Accueille mon repentir et donne-moi la force
de vivre selon ton amour. Amen. »***

Le prêtre me donne l'absolution.

Je réponds « **Amen** », dans la joie d'être réconcilié avec Dieu !

➔ *d'après le Curé d'Ars*

***La Confession :
SACREMENT DE LA
TENDRESSE DE DIEU
Pénitence et Réconciliation***

***« Approchez-vous de Dieu,
Il s'approche de vous »
Jean-Marie Vianney***



***« Nous vous en supplions, au nom du
Christ : laissez-vous réconcilier avec Dieu »
(Saint Paul, 2 Co c.5, v.20)***

QUELQUES REPÈRES POUR UN BON EXAMEN DE CONSCIENCE

1) PÉCHÉS COMMIS CONTRE DIEU

Le manque de prière

« L'âme ne peut se nourrir que de Dieu »

La tiédeur dans la vie spirituelle

« On ne se trompe jamais quand on donne à Dieu »

Le non respect du dimanche

« La profanation du dimanche conduit à l'indifférence »

L'usage de la magie, le lien avec Satan

« Le démon fait tout ce qu'il peut pour salir une âme »

La mauvaise place de Dieu dans ma vie

« Il ne faut chercher que Dieu seul, ne désirer que Dieu »

Les jurons

« Outrager un Dieu qui nous a créé et qui nous a fait que du bien, c'est le comble de l'ingratitude »

Le manquement à la lecture de la Parole de Dieu

« Il est tout à fait impossible d'aimer Dieu et de lui plaire sans être nourri de cette Parole Divine »

Le désespoir

« Il n'y a rien qui offense tant le Bon Dieu que de douter de sa miséricorde »

2) PÉCHÉS COMMIS CONTRE LE PROCHAIN

La médisance, la calomnie

« La langue du médisant est comme un ver qui pique les bons fruits »

Le manque de charité

« Les moindres fautes contre la charité doivent être regardées comme autant d'outrages faits à Jésus Christ »

Le non respect des parents, des proches, des amis

« Notre cœur est comme un réservoir de fiel que nous sommes toujours prêts à dégager sur ceux qui sont les plus proches de nous »

La jalousie, l'envie

« Nous sommes fâchés du bonheur des autres » « L'envie rend l'homme dur, insensible, et incapable d'aimer désormais le prochain et de s'aimer lui-même »

La haine

« La marque distinctive des élus, c'est l'amour, comme la marque des réprouvés, c'est la haine. Aucun réprouvé n'aime un autre réprouvé »

L'omission

« Nous serons examinés sur le bien que nous aurons pu faire et que nous n'avons pas fait, sur les péchés d'autrui dont nous aurons été la cause »

L'impatience

« Une heure de patience vaut mieux que plusieurs jours de jeûne »

La colère

« La colère... anéantit la paix et le repos des familles... elle sème à pleines mains la désunion, les inimitiés et les haines »

3) PÉCHÉS COMMIS CONTRE SOI-MEME

L'orgueil

« Si l'on fait attention à nos vertus, nous sommes joyeux. Si l'on s'aperçoit de nos défauts, nous sommes tristes. Je remarque cela dans un grand nombre de personnes. Si on leur dit quelque chose, cela les inquiète, ça les ennuie ».

La gourmandise

« Est-ce que quand nous aimons ce qui est bon, nous pêchons par gourmandise ? Non, nous sommes gourmands lorsque nous prenons de la nourriture avec excès : plus qu'il n'en faut pour soutenir notre corps »

L'impureté

« Une fois engagé dans ce borbier, nous ne savons plus comment en sortir ». « Qu'il est difficile de se corriger entièrement de ce péché » « De tous les péchés, c'est celui de l'impureté qui est le plus difficile à déraciner »

La paresse

« Il y a une paresse naturelle... il y a une paresse spirituelle... ces deux paresse sont sœurs mais elles n'habitent pas toujours ensemble »

L'égoïsme

« Vous dites que vous aimez Dieu ? Dites plutôt que vous vous aimez vous-même ! »

L'avarice

« Oh, qu'il en est aujourd'hui qui sont idolâtres, qu'il en est qui pensent plus à ramasser de la fortune qu'à servir Dieu »

Le mensonge

« Que de mensonges pour éviter une petite humiliation »

LES AVANTAGES

D'UNE CONFESSION FRÉQUENTE

Si la confession est un chemin difficile, il est cependant splendide. Ô bienheureuses fautes qui nous méritent de goûter la « Tendresse » de Dieu quand nous accueillons avec humilité son pardon ! Oui, la confession, c'est « l'autoroute » de la sanctification. Elle procure :

- * plus de force contre ses mauvaises habitudes et ses paresse spirituelles ;
- * une profonde unité et paix intérieures ;
- * une vraie humilité chrétienne ;
- * une exacte connaissance de soi-même...

Il est donc important de se confesser souvent, si possible une fois par mois.

Paroles du Curé d'Ars sur la Miséricorde de Dieu

- La miséricorde de Dieu st comme un torrent débordé. Elle entraîne les cœurs sur son passage.
- Ce n'est pas le pécheur qui revient à Dieu pour lui demander pardon, mais c'est Dieu qui court après le pécheur et qui le fait revenir à lui.
- Il y en a qui donnent au Père Eternel un cœur dur. Oh, comme ils se trompent ! Le Père Eternel, pour désarmer sa justice, a donné à son Fils un cœur excessivement bon : on ne donne pas ce qu'on n'a pas...
- Il y en a qui disent : « J'ai trop fait de mal, le Bon Dieu ne peut pas me pardonner ». C'est un gros blasphème. C'est mettre une borne à la miséricorde de Dieu, et elle n'en a point : elle est infinie.
- Nos fautes sont des grains de sable à côté de la grande montagne des miséricordes de Dieu.
- Dieu est si bon que, malgré les outrages que nous Lui faisons, Il nous porte en paradis presque malgré nous. C'est comme une mère qui porte dans ses bras son enfant au passage d'un précipice. Elle est tout occupée d'éviter le danger, tandis que son enfant ne cesse de l'égratigner et de lui faire de mauvais traitements.